

مشاكل شمع الأذن

ما هو شمع الأذن ؟

كلنا لدينا شمع بالأذن . لونه يتراوح من الأصفر الفاتح إلى البني الغامق . شمع الأذن طبيعي وليس قذى . في الواقع يحوي شمع الأذن على مواد كيميائية طبيعية تقتل الجراثيم و يقي الطبلية من الغبار ويحمي بطانة قناة الأذن . خلق الله بطانة الأذن بتصميم يجعلها تنظف نفسها دون الحاجة لنا. يفرز الشمع من الثلث الخارجي لقناة لأذن . ويتحرك الشمع إلى الخارج أثناء المضغ والنمو الطبيعي لبطانة قناة الأذن . كل يوم أو يومين ، قد تلاحظ قليلاً من الشمع عند فتحة الأذن الخارجية . إن لم تفعل شيئاً هذا الشمع سيسقط من تلقاء نفسه . من الأفضل أن تدع الشمع لوحده ماعدا إذا كان هناك انسداد . إذا دفعت الشمع إلى داخل الأذن - وهذا ما يحدث عادة إذا حاولت إزالة الشمع من داخل القناة - يصبح خروج الشمع بشكل طبيعي أصعب .

كيف أزيل الشمع من أذن طفلي ؟

لا تزل الشمع من أذن طفلك إلا إذا كان الشمع يسد بشكل كامل إحدى قناتي الأذن وكان الطفل لا يسمع من تلك الجهة . إذا بدا السمع طبيعياً من تلك الجهة فإن الانسداد ليس كاملاً ومن الأفضل تركه .

استخدم الإرشادات التالية لإزالة الشمع من أذن طفلك :

إذا كان الشمع صلباً ، ألنه أولاً . ضع قطرات من زيت جونسون النقي أو زيت الزيتون . املاً قناة الأذن ودعها لساعة واحدة . بعدها معظم الشمع قد لان .

1. عندما يكون الشمع ليناً ، اغسلها بالماء . قد يضاف للماء قليل من أكسجين الماء . استخدم

قطارة أذن مطاطية . يجب أن يكون الماء بدرجة حرارة الجسم لمنع حدوث دوار .

2. إذا كان الشمع لا يخرج ، اغسلها والرأس مائلاً بحيث تكون الأذن ذات الشمع إلى

الأسفل . الجاذبية ستساعد الماء ليغسل الشمع (تأثير الشلال) .

3. اغسل الأذن عدة مرات حتى يصبح الماء الخارج من الأذن صافياً وتبدو قناة الأذن

مفتوحة .

تحذير: لا تضع الماء في أذن الطفل مطلقاً إذا كان هناك أدنى احتمال أن تكون الطبلة مثقوبة ، أو كان لديه أنابيب تهوية .

كيف أمنع مشاكل شمع الأذن ؟

يجب أن لا يوضع أي شيء داخل قناة الأذن لتسريع تقدم شمع الأذن . استخدام أعواد الأذن القطنية يؤدي إلى حشو الشمع بشكل أعمق . شمع الأذن لا يحتاج لأية مساعدة ليخرج . أعواد الأذن ذات الرأس القطني تحمل خطر جرح طبلة الأذن فيما لو حرك الطفل رأسه بشكل مفاجئ .

أخبر جميع أفراد عائلتك أن السبب الأكثر شيوعاً لتجمع الشمع في قناة الأذن هو استخدام أعواد الأذن . من الأسباب الأخرى وضع سدادة أذن من أي نوع .

كيف أزيل شمع الأذن ؟

بشكل عام ، دعه . في أحيان خاصة عندما يكون الشمع قريباً من فتحة قناة الأذن وتشعر أنك مجبراً على إزالته لأسباب جمالية ، امسحه للخارج باستخدام ورق المناديل .

متى يجب أن أذهب للطبيب لأجل طفلي ؟

- غسل القناة لم يعيد السمع إلى وضعه الطبيعي .
- هناك أية إفرازات غير الشمع من الأذن .
- انسداد القناة بالشمع تكرر رغم أنك توقفت عن استخدام أعواد الأذن .
- إذا كان لديك أسئلة أو استفسارات أخرى .